

○今月のことば

ゆったりとお気に入りの椅子に座って音楽を聴く、読みたい本を読む、ひとりで旅をする……。どれも私にとって最高に楽しい、幸せな時間です。(中略) このようにして、あなたなりの「ひとりで楽しむ文化」という心の引き出しを増やしていきましょう。それは、あなたらしい人生の歓びをさらに充実させる大切な引き出しとなると思います。

ひとりでも楽しい、ひとりだからこそ楽しい。

「ひとりで楽しむ文化」を自分の中で育てていきましょう。

【あなたの人生を誰かと比べなくていい p47～49

(五木寛之著 PHP 研究所発行)】

○今月の行事

錦秋 フルート法話のつどい

10月22日(日) 午後4時～

- ・共催「宇奈月の歴史と文化を楽しむ会」(会長 河田 稔)によるティータイムがあります。

○その他

今月の法話テーマ：正信偈しょうしんげを読み・聞く楽しみ